

キーワードを入力 | Q

マイページ

購入履歴



トップ | 速報 | ライブ | 個人 | オリジナル | みんなの意見 | ランキング | 有料

新着記事 | オーサー一覧 | コメンテーター一覧

## 手指用アルコール消毒剤、毎日使っても大丈夫？米政府がメーカーに安全性と効果の証明を要請

田中めぐみ | 米環境・社会問題研究者  
 2016/7/2(土) 3:16



(写真：アフロ)

近年、日本でも公共施設などで見かけることが多くなった手指用のアルコール殺菌・消毒剤(ハンドサニタイザー)。アメリカでは、設置されているものだけでなく、携帯用の小さなサイズも広く普及し、多くの人が日々持ち歩き、手洗いの代わりに頻繁に使っています。

ところが先日、米食品医薬品局(FDA)が、こうした製品を長期にわたり継続的に使用した場合の安全性と効果を証明する最新の科学的データを一年以内に提出するよう、製造メーカーに要請しました。

### 想定外の大量使用

なぜFDAが突然このような要請を出したのかというと、本来、アルコール殺菌・消毒剤は水と石鹸で手洗いができない時のために作られたものですが、近年はその手軽さから、手洗い場が近くにある場合や特別菌に感染しやすい場所や状況でなくても、習慣的に一日に何度も使う人が増えてきているからです。

FDAがこうした製品の調査を開始した1970年代には、これほど多くの人が頻繁に使うことは想定されていませんでしたが、近年の調査で人の血液や尿から想定以上の殺菌成分が検出されていること、また、こうした洗い流さないタイプの製品は含まれている成分が手指に残りやすく体内に吸収される可能性があることなどから、特に妊婦や子供にとって問題がないのか調査する必要があると判断されたのです。調査の対象となっている成分は、



### トピックス (主要)

- 台風11号 西日本で災害級大雨恐れ
- 離婚後親権の試案先送り 自民反発
- 国の1/3冠水 パキスタン人ぼう然 ▶
- 日本ロジステックが民事再生
- 不登校新聞「悩むなら読んで」
- GUCCI パロディに異議申立も失敗
- 肺がチーズみたいに 箕輪語る結核
- 蛭子能収 認知症で前衛的な画風に

### 個人アクセスランキング

- 1 人気のハラミは肉じゃない？ 今さら聞けない焼肉の秘密  
 山路力也 8/29(月) 15:09
- 2 人件費を減らせて儲かるから？ ホテルが朝食でbuffet・バイキングを行う本当の理由  
 東龍 8/28(日) 16:33
- 3 台風11号は顕著に発達し沖縄近海へ、かなり気がかりな海水温の高さ  
 杉江勇次 8/29(月) 10:29
- 4 上海でロリータファッションをする50代の中年女性がSNSで賞賛されている、ある理由  
 中島恵 8/28(日) 14:22
- 5 夏休みの自由研究におススメ！『走れメロス』の友情の走りを科学的に考えると……!?  
 柳田理科雄 8/29(月) 9:00

こうした製品のほとんどに使われているアルコールやエチルアルコール、イソプロピルアルコール、塩化ベンザルコニウムです。

## 懸念される抗菌・殺菌製品の安全性と効果

実は、FDAが殺菌剤の安全性と効果に関する調査を行うのはこれが初めてではありません。

2013年には、一般消費者向けの抗菌石鹸やボディソープの製造メーカーに対して、効果と安全性を証明する科学的データを提出するよう要請。FDAは、こうした抗菌製品が普通の石鹸よりも殺菌効果が高いという証拠はないとし、むしろ抗菌製品に含まれるトリクロサンなどの活性成分が抗生物質の効かない耐性菌を生み出す危険性があり、また、動物実験ではこれらの成分がホルモンの働きを阻害したことなどを指摘しています([以前の記事](#))。

次いで2015年には、医療施設で使われる殺菌剤においても、アルコールやヨードなどの成分の安全性と効果に関する科学的データを提出するようメーカーに要請。医療施設では日に100回以上殺菌剤を使う人もいるため、特に妊娠中や授乳中の医療従事者への影響を調査するとしています。

これら調査の結果と最終規定はまだ出ていませんし、現時点では抗菌・殺菌製品を使用することの危険性は断定されていませんが、FDAがこれほど何年にもわたり何度も調査を行っているということは、大きな懸念があるということでしょう。

## 水と普通の石鹸で十分な効果

米疾病予防管理センターは、疾病・感染防止には普通の石鹸と水で手洗うことが重要であり、石鹸と水がない場合にはアルコール分を60%以上含む手指用殺菌剤を使うよう薦めています。

水や石鹸を使わない殺菌剤は便利ですし、抗菌成分が入っている石鹸は効果がありそうに見えますが、どんなに便利で効果の高い製品でも必要以上に使えば弊害が出るはず。直接的に明らかな弊害がないように見えても、広い視野で見ればどこかで問題が起こっているかもしれません。私たちは便利で安全な生活を追及するあまり、逆に健康や住みやすい環境を脅かしてしまっているのかもしれない。無菌状態で生活することはできないのですから、抗菌・殺菌剤に頼りすぎず、特別な状況でない限り水と石鹸で丁寧に手を洗い、菌と上手に共生することが自然の摂理に適った生き方なのではないでしょうか。

関連記事：[空間除菌だけじゃない？米食品医薬品局、抗菌製品の効果に疑問符](#)



田中めぐみ   
米環境・社会問題研究者

米ニューヨーク在住、米環境・ソーシャルビジネス・政策のリサーチ・コンサルタント。ハーバード大学エグゼクティブエデュケーション サステナビリティリーダーシップ修了。慶應義塾大学商学部卒業後、経営コンサルティング会社アクセンチュア勤務を経て渡米。ニューヨーク州立ファッション工科大学卒業後、02年米国にて起業。当初米小売・ファッション市場の調査・コンサルティングを行うが、社会課題解決の必要性に目覚め、以来持続可能な社会の実現に向けて取り組む。著書『サステイナブルシティ ニューヨーク』『グリーンファッション入門』(織研新聞社)、共著書『エコデザイン』(東京大学出版会)、訳書『ターゲット』(商業界)。





アメリカで需要急増中の「代替肉」、肉市場を席捲するか

2020/9/11(金) 9:00



新型コロナ感染拡大、米ニューヨークで何が起きているのか

2020/3/30(月) 9:02



米国で電子タバコによる死者急増、背後に潜む様々な社会問題

2019/11/15(金) 9:00



懸念されるアパレル労働者の安全性、欧米企業によるバングラデ...

2018/12/26(水) 12:00

## あなたにおすすめの記事



iPhoneにバッテリー残量表示機能が帰ってくる？ iOS 16ベータ版で復活が確認される

篠原修司 8/30(火) 21:31



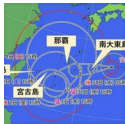
ウクライナ空軍がMiG-29戦闘機によるAGM-88対レーダーミサイルの使用映像を公開

JSF 8/30(火) 20:59



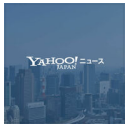
中国人経営者が稲盛和夫氏を尊敬する理由 著書は書店に平積み、大ベストセラーに

中島恵 8/30(火) 20:12



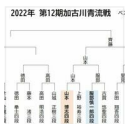
西進台風11号沖縄へ 大東島では住宅倒壊のおそれも

崎濱綾子 8/30(火) 20:02



この2日間が正念場の筒香嘉智——菊地慶剛のスポーツメディア・リテラシー vol.128——

菊地慶剛 8/30(火) 16:59



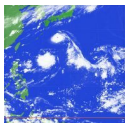
忍者・服部慎一郎四段（23）公式戦連勝は19でストップ！ 加古川清流戦で山本博志四段（26）に敗れる

松本博文 8/30(火) 18:45



男子バレー世界選手権、キューバ戦へ。カギはサーブ。日本代表で「最も嫌なサーブを打つ選手」とは

田中夕子 8/30(火) 18:45



新たな台風発生へ。台風11号は極端な暴風のおそれも。

森朗 8/30(火) 18:08



懲役20年判決 元ベビーシッターの余罪が次々と明らかになった理由

小川たまか 8/30(火) 18:07



熱中症での救急搬送人員数は1週間で2628人(2022年8月22日～8月28日)

不破雷蔵 8/30(火) 17:42